

# 건강검진 유의사항

- ① 검진 전날 저녁은 가볍게 드시고, 많은 양의 고기나 기름진 음식은 피해 주시기 바랍니다.
- ② 검진 3~4일 전부터 음주, 과로, 과격한 운동은 하지 마시고, 충분히 수면을 취하여 주십시오.
- ③ 검진 당일은 **공복**을 유지하시고, 상시 복용하시던 약(혈압, 당뇨)은 드시고, 임신, 생리 중인 분은 접수 시 반드시 말씀해 주십시오.  
(일반검진, 야간특수검진 대상자는 반드시 공복을 지켜주시고 물은 드셔도 무관합니다.)  
-예외: 야간특수검진외 다른 유해인자 특수검진만 하시는 수검자는 음식과 무관합니다.  
(예: 석면, 분진, 소음 등 특수검진만 실시)
- ④ 건강검진 **문진표**는 **본인 휴대폰 문자나 카카오톡으로 발송되오니**, 자세히 읽어 보시고 **빠짐없이 체크** 해주시 기 바랍니다.
- ⑤ “**소음**”부서 특수검진 대상자는 소음노출 중단된 후 **14시간** 이상 경과 후 청력검사를 실시하여야 합니다.

건강진단 실시일은

**2026년 5월 18일(월) ~ 5월 22일(금), 5일간 09:00~14:00까지**입니다.

※ 단, 5월 22일은 09:00~13:00까지 수검 실시